Nogometni trening ( podajanje ,vodenje ,zaustavljanje žoge).

<https://youtu.be/tCwLfFVA72w>

Individualni nogometni trening

<https://youtu.be/365Aik5Auvs>

Žongliranje – nogomet

<https://youtu.be/Si5q3kxn0sE>

 za najmlajše

<https://www.facebook.com/500968106672719/posts/2364626803640164/>

Za zdravo hrbtenica

<https://youtu.be/hJndUKMp3A8>

Vaje doma

<https://www.facebook.com/153482411411913/posts/2864286943664766/>

Razgibaj se vadba doma

<https://youtu.be/G0w_nrEhg44>

Zanimiva odbojka s psom

<https://www.facebook.com/100000461733260/posts/4284780038214012/>

Kako aktivno preživeti čas

<http://ljmaratonpriprave.si/kako-aktivno-preziveti-cas-med-korona-virusom/>

Vaje za stabilizacijo trupa

<https://vsebovredu.triglav.si/zdravje/stabilizacija-trupa>

Vaje na kavču

<https://www.facebook.com/115477925138900/posts/3069191893100807/>

priprave za daljše teke – maraton

<http://ljmaratonpriprave.si/kako-aktivno-preziveti-cas-med-korona-virusom/>