

JEDILNIK

	Ponedeljek 29. 8. 2022	Torek 30. 8. 2022	Sreda 31. 8. 2022	Četrtek 1. 9. 2022	Petek 2. 9. 2022
Zajtrk					mlečni riž, kakavov posip
Dopoldanska malica	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE	PRVI ŠOLSKI DAN čaj, čokoladni navihanček	nesladkan čaj, sirova štručka, nektarina
Kosilo					mesne kroglice v paradižnikovi omaki/polnjena paprika, pire krompir, zelena solata s korenčkom*

Učenci imajo vsak dan na voljo nesladkan čaj ali vodo ter raznovrstno sadje v sadnem kotičku.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v jedilnici ter na spletni strani šole pod rubriko Splošno o prehrani.

v jedeh, označenimi z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

	Ponedeljek 5. 9. 2022	Torek 6. 9. 2022	Sreda 7. 9. 2022	Četrtek 8. 9. 2022	Petek 9. 9. 2022
Zajtrk	čaj, ovsen kruh, jajčna jed	kakav, makovka	čaj, polbel kruh, piščančja pašteta	čaj, graham kruh, puranja šunka	čaj, sirova štručka
Dopoldanska malica	mlečni riž* , kakavov posip	čaj, hot dog štručka s hrenovko, gorčica, ketchup	kakav, zeliščna štručka	čaj, domači kruh iz krušne peči, bio maslo* , med	ŠPORTNI DAN sendvič, jabolko vodo si učenci natočijo iz pipe v svoje stekleničke
Kosilo	korenčkova juha, piščančji zrezek po pariško, maslen krompir z drobnjakom, zelena solata z radičem*	bučna juha, mesno zelenjavna rižota/rižota z jurčki in popečenim tofujem, zelena solata* s paradižnikom	enolončnica s stročjim fižolom (boranja), skutne palačinke*	grahova juha, špageti, bolonjska omaka, parmezan, zelena solata* /mlado zelje v solati	cvetačna juha, pečen file brancina po tržaško, krompirjeva solata

Učenci imajo vsak dan na voljo nesladkan čaj ali vodo ter raznovrstno sadje v sadnem kotičku.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v jedilnici ter na spletni strani šole pod rubriko Splošno o prehrani.

***v jedeh, označenimi z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo**

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

	Ponedeljek 12. 9. 2022	Torek 13. 9. 2022 ZELENI DAN	Sreda 14. 9. 2022	Četrtek 15. 9. 2022	Petek 16. 9. 2022
Zajtrk	čaj, pisan kruh, tunina, sveža paprika	čaj, graham kruh, zeliščni namaz	mleko, čajni rogljiček	čaj, jajčna fritata s špinačo in sirom	sadni kefir, ajdova žemljica
Dopoldanska malica	mleko, koruzni kosmiči	mleko, francoski rogljiček	čaj, ovsen kruh, ribji namaz  SŠS: sveže fige	kakav, kraljeva štručka	čaj, ciabata s šunko in sirom
Kosilo	česnova juha, pečena svinjska ribica z zelišči, kruhova rolada, zelena solata/ajdova kaša v solati*	grahova juha, tortelini, smetanova omaka* , zelena solata s paradižnikom*	mesni ragu, polenta, zelena solata/zelje v solati z lečo*	pohorski lonec, domači slivovi cmoki z medenimi drobtinicami	brokoli kremna juha, puranji ražnjiči, kus kus z dušeno zelenjavo, paradižnikova solata/kumarična solata

SŠS: Shema šolskega sadja

Učenci imajo vsak dan na voljo nesladkan čaj ali vodo ter raznovrstno sadje v sadnem kotičku.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v jedilnici ter na spletni strani šole pod rubriko Splošno o prehrani.

v jedeh, označenimi z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

	Ponedeljek 19. 9. 2022	Torek 20. 9. 2022	Sreda 21. 9. 2022 ZELENI DAN	Četrtek 22. 9. 2022	Petek 23. 9. 2022
Zajtrk	bela žitna kava, mlečna pletenka	čaj, polbel kruh, piščančje prsi v ovoju	mlečni zdrob, kakavov posip	čaj, pirin kruh, zelenjavni namaz	mleko, graham kruh, medeni namaz
Dopoldanska malica	čaj, domači kruh iz krušne peči, piščančja pašteta, rdeča redkvica	mlečni močnik, kakavov posip	čaj, sirova štručka  SŠS: paradižnik	čaj, mesni/skutni burek  SŠM: jogurt	čaj, ovsen kruh, Tamar namaz, olive  SŠS: paprika
Kosilo	gobova juha z ajdovo kašo, pica, paradižnikova solata/zelena solata*	pečen file tunine z zeliščno omako, maslen krompir z blitvo, zelena solata s korenčkom*	zelenjavna enolončnica z žličniki, sadna solata	belušna juha, goveji zrezek s česnov omako, njoki, zelena solata z radičem*	bučna juha, makaronovo meso, paradižnikova solata z rukolo

SŠS: Shema šolskega sadja

SŠM: Shema šolskega mleka

Učenci imajo vsak dan na voljo nesladkan čaj ali vodo ter raznovrstno sadje v sadnem kotičku.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v jedilnici ter na spletni strani šole pod rubriko Splošno o prehrani.

v jedeh, označenimi z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

	Ponedeljek 26. 9. 2022	Torek 27. 9. 2022 ZELENI DAN	Sreda 28. 9. 2022	Četrtek 29. 9. 2022	Petek 30. 9. 2022
Zajtrk	čaj, domači kmečki kruh, poltrdi sir, jabolko	čaj, pisan kruh, zeliščni namaz	bela žitna kava, črn kruh, tamar namaz	čaj, ovsena žemljica, jajčna jed*	naravni jogurt, mlečna štručka
Dopoldanska malica	naravni jogurt, polnozrnata štručka, sadje (borovnice, banana)	kakav, makova pletenka  SŠS: nektarine	čaj, domači kruh iz krušne peči, kuhan pršut  SŠS: zelena solata	čaj, polnozrnat kruh, bio maslo* , med  SŠM: mleko	čaj, graham kruh, slaninski namaz, črna redkvica
Kosilo	minjon juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata/rdeča pesa v solati	zelenjavna juha, lazanja s špinačo in mocarelo, zelena solata s paradižnikom	juha z zakuho, prepikana govedina, skutni štruklji, mlado zelje v solati	piščančji frikase, široki rezanci (valvice), zelena solata z radičem	primorska mineštra, panama – mandljeva tortica

SŠS: Shema šolskega sadja

SŠM: Shema šolskega mleka

Učenci imajo vsak dan na voljo nesladkan čaj ali vodo ter raznovrstno sadje v sadnem kotičku.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v jedilnici ter na spletni strani šole pod rubriko Splošno o prehrani.

***v jedeh, označenimi z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo**

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.